

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

Sp **273**

styczeń **202** **2**

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

wegetariański (na zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

10.01.2022

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese z serem[1,7]

kompot/woda z cytryną,

zupa ogórkowa [9

spaghetti bolognese[1]

kompot/woda z cytryną,

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti bolognese z serem[7]

kompot/woda z cytryną,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

zupa ogórkowa [7,9

spaghetti Napoli z groszkiem [

kompot/woda z cytryną,

wtorek

11.01.2022

rosół z makaronem [1, 9]

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

marchewka z groszkiem[1]

kompot/ woda z cytryną

rosół z makaronem [1, 9]

kotlet pożarski[1,3], ziemniaki,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

marchewka z groszkiem [1]

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [9]

kotlet pożarski [3], ziemniaki,

marchewka z groszkiem

kompot/woda z cytryną

rosół warzywny z makaronem [9]

kotlet z dyni z pieczarkami [1,3]

kompot/woda z cytryną

środa

12.01.2022

zupa jarzynowa [7, 9]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

ryż zapiekany z jabłkiem w serku waniliowym[]

kompot/ woda z cytryną

zupa jarzynowa[9]

ryż zapiekany z jabłkiem z musem porzeczkowym

kompot/woda z cytryną

zupa jarzynowa[7 ,9]

ryż zapiekany z jabłkiem w serku waniliowym[]

kompot/ woda z cytryną

zupa jarzynowa[1,9]

ryż zapiekany z jabłkiem w serku waniliowym[]

kompot/woda z cytryną

czwartek

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

13.01.2022

zupa	szczawiowa	z jajkiem	[3,
indyk	z warzywami	w sosie dyniowym	[1
kasza	bulgur[1]	,
kompot/	woda	z cytryną		
zupa	szczawiowa	z jajkiem	[3,
indyk	z warzywami	w sosie dyniowym	[1
kasza	bulgur[1]	,
kompot/woda	z cytryną			
zupa	szczawiowa	z jajkiem	[3,
indyk	z warzywami	w sosie dyniowym	,	
kasza	gryczana	,		modra kapusta

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

zupa szczawiowa z jajkiem [3,

warzywa z cieciorką w sosie dyniowym [

kasza bulgur[1] ,

kompot/woda z cytryną

piątek

14.01.2022

zupa koperkowa z wędzonym łososiem [7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym [1,3]

kompot/ woda z cytryną ,

zupa koperkowa z wędzonym łososiem [,9]

naleśniki z wiśniami z musem z brzoskwiń [1,3]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną,

zupa koperkowa z wędzonym łososiem [7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym [6,7]

kompot/woda z cytryną,

zupa koperkowa z ziemniakami [7,9]

naleśniki z serem w jogurcie naturalnym [6,7]

kompot/woda z cytryną,

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki

gramatura posiłków dla klas 1-6

gramatura posiłków dla klas 7-8

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 0g

w ieprzowina a'la strogonow 10g

gulasz - 110g

porcja ryby - 10 5g

ziemniaki - 120g

kopytka - 1 2 0g,

ryż/kasza/ makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po bretońsku 220g

ryż zapiekany z jabłkiem - 220g

naleśniki/pierogi - 220g

kluski leniwe – 210 g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

sałata – 80 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 130g

chili con carne/pstrawka z kurczaka 0g

w ieprzowina a'la stracony - 130g

gulasz - 1 3 0g

porcja ryby - 1 10 g

ziemniaki/ - 130g

kopytka - 1 4 0g,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretońsku 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 240 g

surówka - 120g

warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

kompot/lemoniada – 200ml

BUFET ŚNIADANIOWY czynny w godzinach: 8:45 - 10:45

Sp 2 73

styczeń 202 2

JADŁOSPIS STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS wegetariański zamówienie sms tel. 502-82-87-97 do godz. 9:00)

poniedziałek

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

17.01.2022

z upa zacierkowa[

w ieprzowe chili con carne [

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/woda z cytryną

z upa zacierkowa[**1,3,9**

w ieprzowe chili con carne [**1**

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/woda z cytryną

z upa zacierkowa[**9**

w ieprzowe chili con carne, ryż

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

z upa zacierkowa[**1,3,9**]

gulasz warzywny z to[**1**] , ry:

surówka z ogórka kiszzonego z cebulką

kompot/woda z cytryną

wtorek

18.01.2022

żurek z jajkiem i ziemniakami[**1,3,7,** **9**

b itki wieprzowe ze schabu

surówka z kapusty p e kińskiej[

kompot/ woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami **13,** **9**]

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

surówka z kapusty pekińskiej []

kompot/ woda z cytryną

kartoflanka z jajkiem i ziemniakami [**3,7,** **9**

b itki wieprzowe ze schabu w sosie

kompot/ woda z cytryną

żurek z jajkiem i ziemniakami [**13,7,** **9**]

soczewica z warzywami [**1**] ,

k asza gryczana ,

surówka z kapusty p e kińskiej [**3**]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/ woda z cytryną

środa

19.01.2022

z upa z fasolką szparagową[7,9

makaron z serem w jogurcie naturalnym z truskawkami[]

z upa z fasolką szparagową[9]

makaron z brzoskwinia z musem truskawkowym[]

kompot/woda z cytryną,

z upa z fasolką szparagową[7,9]

makaron z serem w jogurcie naturalnym z truskawkami[,

z upa z fasolką szparagową[7,9]

makaron z serem w jogurcie naturalnym z truskawkami[, kompo

czwartek

20.01.2022

zupa Shrek[**7,9**]

p ieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

buraczki zasmażane[**1**]

kompot/woda z cytryną

zupa Shrek[**9**]

p ieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

buraczki zasmażane[**1**]

kompot/woda z cytryną

zupa Shrek[**7,9**]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

p ieczony udzik z kurczaka, ziemniaki

buraczki zasmażane

kompot/woda z cytryną

zupa Shrek[**7,9**]

kotlet z fasoli[**3**], ziemniaki

buraczki zasmażane[**1**]

kompot/woda z cytryną

piątek

21.01.2022

zupa pomidorowa z

kotlet rybn y

kompot /woda z cytryną

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator

czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

zupa pomidorowa z makaronem[, 9

kotlet rybn y z

kompot /woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[, 9

kotlet rybn y z

kompot /woda z cytryną

zupa pomidorowa z makaronem[7 , 9

klopsiki z cieciorok i i

kompot /woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: 1. gluten; 2. skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne
(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki

gramatura posiłków dla klas 1-6

gramatura posiłków dla klas 7-8

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

bitki/eskalopki - 105g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka - 1

w ieprzowina a'la-stroganoff - 10g

gulasz - 110g

porcja ryby - 10 5g

ziemniaki - 120g

kopytka - 1 2 0g,

ryż/kasza/ makaron - 110 g

spaghetti / fasolka po breto - 220g

ryż zapiekany z jabłkiem - 220g

naleśniki/pierogi - 220g

kluski leniwe – 210 g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

sałata – 80 g

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 130g

chili con carne potrawka z kurczaka – 1

w ieprzowina a'la stroganow - 30g

gulasz - 1 3 0g

porcja ryby - 1 10 g

ziemniaki/ - 130g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kopytka - 1 4 0g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

spaghetti / fasolka po bretoń 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 240 g

surówka - 120g

warzywa gotowane z wody– 120g,

sałata – 90 g

kompot/lemoniada – 200ml

BUFET ŚNIADANIOWY czynny w godzinach: 8:45 - 10:45

Sp 2 73

styczeń 2022

JADŁOSPIS

STANDARDOWY

JADŁOSPIS

bezmleczny

JADŁOSPIS

eliminujący gluten

JADŁOSPIS

wegetariański (na zamówienie sms tel.)502-82-87-97 do godz.

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

poniedziałek

24.01.2022

zupa ogórkowa [**7,9**]

spaghetti bolognese z serem **1,** **7**]

kompot/ woda z cytryną,

zupa ogórkowa [**9**]

spaghetti bolognese [**1**]

kompot/ woda z cytryną,

zupa ogórkowa [**7,9**]

spaghetti bolognese z serem [**7**]

kompot/ woda z cytryną,

zupa ogórkowa [**7,9**]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

spaghetti Napoli z groszkiem i serem[7]

kompot/ woda z cytryną

wtorek

25.01.2022

zupa krupnik [1, 9

panierowany kotlet schabowy^{1,3}], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1, 9]

panierowany kotlet schabowy^{1,3}], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

krupnik ryżany [9

panierowany kotlet schabowy[3], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1, 9

kotlet sojowy[1,3], ziemniaki,

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

środa

26.01.2022

z upa kalafiorowa [

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

fasolka po bretońsku, kajzerka[]

kompot/woda z cytryną,

z upa kalafiorowa []

fasolka po bretońsku, kajzerka[]

kompot/woda z cytryną,

z upa kalafiorowa []

fasolka po bretońsku, wafle ryżowe[]

kompot/woda z cytryną,

z upa kalafiorowa []

fasolka po bretońsku z tofu, kajzerka[]

kompot/woda z cytryną,

czwartek

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

27.01.2022

rosół z makaronem[**1** ,**9**]

eskalopki z kurczaka [**1** ,**3**], ziemniaki

surówka z białej kapusty

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[**1** ,**9**]

eskalopki z kurczaka [**1** ,**3**], ziemniaki

surówka z białej kapusty

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[**9**]

eskalopki z kurczaka [**3**], ziemniaki

surówka z białej kapusty

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem [1

kotlet jajeczny [1,3] ,

surówka z białej kapusty

kompot/woda z cytryną

piątek

28.01.2022

zupa

porowa z pstrągiem

[

4

k

luski

śląskie

w

ślupki z

marchewki

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z pstrągiem [4,7

k luski śląskie na maśle

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

surówka z marchewki[7]

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z ziemniakami [

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

k luski leniwe na maśle wbułce tartej] **1,3,7**

kompot/woda z cytryną

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki

gramatura posiłków dla klas 1-6

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

gramatura posiłków dla klas 7-8

zupa - 3 0 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 105g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

bitki/eskalopki - 105g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 120g

chili con carne/potrąwka z kurczaka – 1 0g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

w ieprzowina a'la strągondw0g

gulasz - 110g

porcja ryby - 10 5g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

ziemniaki - 120g

kopytka - 1 2 0g,

ryż/kasza/ makaron - 110 g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

spaghetti / fasolka po breteń ~~220g~~ 220g

ryż zapiekany z jabłkiem - 220g

naleśniki/pierogi - 220g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kluski leniwe – 210 g

surówka /warzywa gotowane z wody– 110g,

sałata – 80 g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/lemoniada – 200ml

zupa - 3 5 0g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 110g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

bitki/eskalopki - 110g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 130g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 10g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

w wieprzowina a'la strasnowg

gulasz - 1 3 0g

porcja ryby - 1 10 g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

ziemniaki/ - 130g

kopytka - 1 4 0g,

ryż/kasza/ makaron- 120 g

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

spaghetti / fasolka po bretońsku - 240g

ryż zapiekany z jabłkiem - 240g

naleśniki/pierogi - 240g

kluski leniwe – 240 g

surówka - 120g

warzywa gotowane z wody– 120g,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

sałata – 90 g

kompot/lemoniada – 200ml

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

BUFET ŚNIADANIOWY czynny w godzinach: 8:45 - 10:45

UWAGA:

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

Jadłospis może ulec zmianie

Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u kierownika stołówki.

Wykaz wszystkich alergenów występujący w zakładzie dostępny u kierownika stołówki.

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator

czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

Wartości energetyczne i żywieniowe przygotowywanych potraw dostępne u kierownika stołówki.

zupa	ogórkowa	[7,9
------	----------	---	-----

spaghetti	bolognese	z serem	[1,
-----------	-----------	---------	---	----

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/ woda z cytryną,

zupa ogórkowa [9

spaghetti bolognese [1]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/ woda z cytryną,

zupa ogórkowa [**7,9**

spaghetti bolognese z serem [**7**

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/

woda z cytryną,

zupa

ogórkowa

[

7,9

spaghetti

Napoli

z serem

[

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/ woda z cytryną,

zupa krupnik [1, 9

panierowany kotlet schabowy 1,3], zie

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik [1, 9

panierowany kotlet schabowy [

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

krupnik ryżany [9]

panierowany kotlet schabowy [

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator

czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

zupa krupnik

[

1,

9

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kotlet z fasoli [1,3

bukiet warzyw

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

z upa kalafiorowa]

fasolka po bretońsku, kajzerka]

kompot/woda z cytryną,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

z upa kalafiorowa [

fasolka po bretońsku, kajzerka]

kompot/woda z cytryną ,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator

czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

z upa kalafiorowa [

fasolka po bretońsku z tofu, kaizerka[]

kompot/woda z cytryną ,

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

rosół z makaronem[1 ,9]

eskalopki z kurczaka [1 ,3], ziemni

surówka z białej kapusty

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[1 ,9]

eskalopki z kurczaka [1 ,3], ziemniaki

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

surówka z białej kapusty

kompot/woda z cytryną

rosół z makaronem[1 ,9]

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

eskalopki z kurczaka [**3**], ziemniaki

surówka z białej kapusty

kompot/woda z cytryną

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

rosół z makaronem [1

kotlet jajeczny [1,3] ,

surówka z białej kapusty

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

k ompot/woda z cytryną

zupa porowa z pstrągiem [**4,7**

k luski leniwe na maśle w bułce tartej[**1,3,7**

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z pstrągiem [4

k luski śląskie w

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

słupki z marchewki

kompot/woda z cytryną

zupa porowa z pstrągiem [**4,7**

Jadłospis 2022/01 kl 1-8

Wpisany przez Administrator
czwartek, 06 stycznia 2022 15:47 - Poprawiony poniedziałek, 24 stycznia 2022 03:16

zupa

porowa z

ziemniakami

[

k

luski leniwe na maśle w

bułce tartej]

1,3,7

kompot/woda z cytryną